

# Tuto prière pour mères de famille débordées



Frère Philippe Verdin



Comment fait-on pour prier ?

Comment fait-on pour prier quand on est débordé ?

Comment peut-on entretenir un dialogue avec Dieu quand on est une mère soucieuse de sa famille, engagée dans la vie active, débordée de sollicitations... Le défi est énorme et bien réel. Il en va de notre survie spirituelle. Ce tuto donne quelques trucs aux mères débordées et à tous ceux qui ont du mal à dégager du temps, pour qu'ils trouvent la respiration de la prière dans leur quotidien.

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville](#)