



Prier dans la ville
S'arrêter, prier ensemble

Le fardeau partagé ou la joie d'être deux



Frère Emmanuel Pisani

Couvent du Caire (Égypte)

 Lire le podcast

Évangile

TO-15 - Jeudi

Matthieu 11, 28-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Méditation

Le fardeau partagé ou la joie d'être deux

Vous êtes fatigués ? Tant mieux. C'est déjà un début de sagesse. Car ceux qui ne se sentent jamais las vivent dans l'illusion de leur propre force. Jésus dit : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le fardeau, et moi je vous procurerai le repos. » On aimerait qu'il nous dise alors : déposez tout, partez en vacances, pour toujours. Mais non. Il ajoute : « Prenez sur vous mon joug. » Quel mystère ! Nous crions vers lui pour être délivrés du poids de nos misères, de nos questions, de nos inquiétudes. Et il nous offre... un joug. Comme si la délivrance passait par un attelage. Comme si la liberté se trouvait dans un bois posé sur nos épaules.

Mais ce bois, c'est la Croix. Et la Croix, c'est l'arbre de vie. Bois sanglant, bois glorieux. Sur elle, la douleur devient semence. Elle écrase l'orgueil, mais élève l'âme. Elle met à genoux, mais pour mieux faire lever le soleil du Ressuscité. Notre fardeau, souvent, c'est nous-mêmes, avec notre vanité, nos peurs, nos calculs pour être aimés. Jésus ne retire pas la charge. Il la transforme. Il nous apprend à porter. Avec lui. Son joug, c'est la douceur. Son joug, c'est l'humilité. Deux choses qu'on croit faibles. Et qui, pourtant, soulèvent des montagnes.

Être doux, ce n'est pas se taire devant l'injustice. C'est parler sans violence. Être humble, ce n'est pas se mépriser. C'est savoir d'où vient la force.

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville](#)