




Frère Yves-Marie Lequin
Couvent du Saint-Sacrement à Nice

Lire le podcast

Évangile

**TP-2 - Lundi**

Jean 3, 1-8

Il y avait un homme, un pharisien nommé Nicodème ; c'était un notable parmi les Juifs. Il vint trouver Jésus pendant la nuit. Il lui dit : « Rabbi, nous le savons, c'est de la part de Dieu que tu es venu comme un maître qui enseigne, car personne ne peut accomplir les signes que toi, tu accomplis, si Dieu n'est pas avec lui. » Jésus lui répondit : « Amen, amen, je te le dis : à moins de naître d'en haut, on ne peut voir le royaume de Dieu. » Nicodème lui répliqua : « Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il entrer une deuxième fois dans le sein de sa mère et renaître ? » Jésus répondit : « Amen, amen, je te le dis : personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu. Ce qui est né de la chair est chair ; ce qui est né de l'Esprit est esprit. Ne sois pas étonné si je t'ai dit : il vous faut naître d'en haut. Le vent souffle où il veut : tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit. »

Méditation

## Un nouveau souffle

La nuit enveloppe Nicodème lorsqu'il vient à la rencontre de Jésus. Lui, personnage influent et respecté, choisit la discrétion pour s'entretenir avec lui. La nuit, symbole de doute, de peur et d'insécurité, mais aussi de rêve, d'intimité, de contemplation et d'espérance… Comme beaucoup, Nicodème est impressionné par cet homme : il a vu ses miracles, il reconnaît que ses paroles viennent de Dieu. Pourtant, quelque chose lui échappe. L'obscurité n'est pas seulement extérieure ; elle habite aussi son cœur. Il peine à comprendre.

Jésus, au lieu de le rassurer, le bouscule : « À moins de naître d'en haut, on ne peut voir le royaume de Dieu. » Nicodème, homme de raison et de loi, s'étonne : « Comment est-ce possible ? Faut-il retourner dans le sein de sa mère ? » Mais Jésus l'invite à un saut bien plus radical, bien plus mystérieux : « Il faut naître de l'eau et de l'Esprit. »

L'eau évoque l'immersion, la purification, une renaissance. L'Esprit, c'est un souffle nouveau, une respiration qui surgit après une longue apnée, comme on remonte des profondeurs vers la lumière. Naître d'en haut, c'est accueillir cette vie nouvelle qui vient de Dieu, c'est sortir de nos nuits intérieures — ces peurs qui nous paralysent, ces habitudes qui nous étouffent, ces apparences qui nous suffoquent.

« Le vent souffle où il veut : tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient, ni où il va. » Jésus appelle Nicodème à se réveiller de sa nuit intérieure et à entrer dans la liberté de Dieu, une liberté plus profonde que l'émotion suscitée par les miracles ou les belles paroles. Comme l'écrit saint Paul : « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.» (Ép 5, 14).

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville