



Prier dans la ville  
S'arrêter, prier ensemble

# "Je l'aime bien"



Frère Jean-Jacques Pérennès

Couvent Saint-Thomas-d'Aquin à Lille

 Lire le podcast

## Évangile

**TO-12 - Lundi**

Matthieu 7, 1-5

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ne jugez pas, pour ne pas être jugés ; de la manière dont vous jugez, vous serez jugés ; de la mesure dont vous mesurez, on vous mesurera. Quoi ! tu regardes la paille dans l'œil de ton frère ; et la poutre qui est dans ton œil, tu ne la remarques pas ? Ou encore : Comment vas-tu dire à ton frère : "Laisse-moi enlever la paille de ton œil", alors qu'il y a une poutre dans ton œil à toi ? Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre de ton œil ; alors tu verras clair pour enlever la paille qui est dans l'œil de ton frère. »

## Méditation

### « Je l'aime bien »

C'était toujours la première réaction du Maître de l'Ordre des dominicains, frère Timothy Radcliffe, lorsque nous devions nous pencher sur un cas personnel difficile lors des visites des communautés. Au lieu de voir d'abord les problèmes que pose tel ou tel, son caractère difficile ou ses trahisons, commencer par voir le côté positif de la personne, car chacun a aussi ses dons, ses talents, sa forme de générosité. Dire d'emblée : « Je l'aime bien », c'est une façon d'essayer de découvrir ses qualités, qui sont cachées, obscurcies par un abord abrupt, une écorce rugueuse, une difficulté à faire confiance aux autres.

Que de fois, nous pouvons vérifier cette image de la paille et de la poutre dans l'œil d'autrui et dans le mien ! Une manière de s'en sortir ? Se demander d'abord quand nous sommes en présence d'un comportement qui nous choque si nous sommes nous-mêmes totalement exempts d'un tel travers. Les défauts d'autrui deviennent alors une bonne manière de regarder lucidement mes propres comportements, là où nous n'aimons pas être jugés par autrui.

Mais Jésus va plus loin : il ne s'agit pas seulement de ne pas juger, il s'agit d'aimer. Aimer l'autre comme il est, comme nous aimons être nous-mêmes aimés, avec nos qualités et nos défauts. À ce moment-là, quand nous décidons d'aimer, la grâce de Dieu ne nous fait pas défaut.

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville](#)