



Prier dans la ville  
S'arrêter, prier ensemble

# Vie intérieure



Frère Stefan Ansinger

Couvent Saint-Hyacinthe à Fribourg

Évangile

**TO-5 - Mercredi**

Marc 7, 14-23

En ce temps-là, appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait : « Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur. »

Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison, ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole. Alors il leur dit : « Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ? Ne comprenez-vous pas que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors, ne peut pas le rendre impur, parce que cela n'entre pas dans son cœur, mais dans son ventre, pour être éliminé ? » C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments.

Il leur dit encore : « Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur. Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure. Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur. »

## Méditation

### Vie intérieure

L'évangile d'aujourd'hui est un hymne à la vie intérieure. La vie intérieure est le cœur de l'homme. C'est le lieu où il réfléchit sur Dieu, le monde et lui-même.

Quand nous parlons des commandements, des règles qui orientent les grands choix de notre vie, nous devons toujours revenir à l'intention d'amour dont la loi est l'expression. Est-ce que j'aide mon prochain parce que cela me profite personnellement, ou bien j'aide mon prochain parce que je vois Dieu lui-même dans mon prochain et que je sers Dieu lui-même ?

La pureté signifie que nous voulons voir le vrai, le bon et le beau, avec les yeux du Christ. Jésus veut que nous lui rendions son amour. Comparez cela à une amitié intime : nous sommes inséparables de cet ami et dans notre cœur il est toujours présent. Nous désirons voir Dieu dans tous les aspects de notre vie : ce désir est déjà une prière.

Les chrétiens sont des personnes qui, de l'extérieur, ne sont pas différentes des autres. Le chrétien est celui qui cherche à voir le Christ dans chaque activité quotidienne parce qu'il vit avec le Christ dans son cœur. Est-ce que je vis avec le Christ ou est-ce que de nombreux jours passent sans même que je pense à Lui ? Celui qui vit avec le Christ aujourd'hui, demain et tous les jours de sa vie sera comblé par Dieu lui-même au ciel, quand Dieu sera tout en tous !

*Extrait de Dimanche dans la ville (2020)*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville](#)